первая помощь при отравлении угарным газом

Угарный газ (окись углерода СО) -  продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т. д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией. Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувстви-тельности человека.

**Признаки отравления:**

 а) при легкой степени:  
• появление ощущения тяжести и пульсации в голове;  
• боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;  
• покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота;

 б) при более тяжелой степени:  
• нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;  
• путаное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;  
• непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;  
• появление синюшности на лице или розовых пятен.  
 При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

 Первая помощь пострадавшим:

• вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;  
• при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;  
• напоить горячим сладким чаем или кофе;  
• охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег).

 Если пострадавший не приходит в себя:

• любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), то есть заставить потерпевшего чихать;  
• полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);  
• провести искусственное дыхание;  
• направить пострадавшего в лечебное учреждение.